

Dette dokument beskriver normerne for egenfærdighed i havkajak fra IPP 1 til IPP 4. De væsentligste ændringer siden versionen pr 6. januar 2010 er dels en restrukturering, reformulering og forenkling af normerne, dels opdateringen af IPP 2-normen så den afspejler den europæiske EPP 2-norm. De øvrige ændringer er nærmere beskrevet i rettelses-loggen pr 13. maj 2020.

1 Formål, funktion og mål

	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4
Formålet med niveauet er at roeren...	<ul style="list-style-type: none"> er opmuntret og motiveret til sikkerhed og ansvarlighed på vandet ser de muligheder og gode oplevelser der ligger i kajakroning. 	<ul style="list-style-type: none"> færdes sikkert og ansvarligt på vandet er motiveret til videre læring. 	<ul style="list-style-type: none"> ror sikkert på havet med et vist erfaringsniveau – er ikke længere begynder. 	<ul style="list-style-type: none"> har en sikker og forsvarlig færden på havet inklusiv strømsteder og tidevandsstrøm udviser ansvars- og gruppebevidsthed er i stand til at fungere som turlleder for roere på samme niveau.
Målet med niveauet er at roeren...	<ul style="list-style-type: none"> ror under rolige og beskyttede forhold grundlæggende håndterer kajakken under hensyntagen til udstyr og miljø. 	<ul style="list-style-type: none"> ror sikkert i vind op til 5 m/s, kystnært og med forhold på vandet der svarer hertil forstår årsag og effekt for de enkelte rotag kan kontrollere og manøvrere kajakken kan ro på tur som en del af en gruppe eller på egen hånd. 	<ul style="list-style-type: none"> ror sikkert i vind op til 8 m/s med havforhold der svarer hertil kan vurdere forholdene, håndtere problemer der opstår og assistere ved redninger. 	<ul style="list-style-type: none"> ror sikkert i vind op til 11 m/s med havforhold der svarer hertil er i stand til at forudsige og vurdere forhindringer på havet klarer de problemer og redningssituationer, der måtte opstå.

2 Krav til niveauerne

For at nå et ønsket niveau skal roeren opfylde kravene til både det ønskede og de underliggende niveauer i de vind- og havforhold der er målet for det ønskede niveau.

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...			
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4
Til og fra vandet				
Løfteteknik	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at løfte kajakken hensigtsmæssigt og skadesforebyggende, det vil sige med benene og helst sammen med andre. 		<ul style="list-style-type: none"> er i stand til selvstændigt at løfte og flytte kajakken på en hensigtsmæssig og skadesforebyggende måde, herunder ved brug af benene. 	
Adgang til vandet	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at vælge en hensigtsmæssig adgang til vandet afhængig af kystens relief, strømforhold, bredden mv. ved både start og landgang. 			

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...			
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4
Ind- og udstigning, isætning og landgang	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til kontrolleret at stige ind i og ud af kajakken så hverken kajak eller naturen beskadiges, eventuelt med brug af pagaj til støtte. 		<ul style="list-style-type: none"> i brænding er i stand til at gennemføre såvel en sikker isætning som en kontrolleret landing under hensyntagen til materiellet, ikke en 'surf landing'. 	
Sikring af kajakken		<ul style="list-style-type: none"> er i stand til efter forholdene at sikre kajakken inden isætning og efter landgang er i stand til efter tur at lægge kajakken op på og eventuelt fastgøre den til stativ, biltag eller lignende. 		
Roning				
Fremadroning	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at ro lige ud 50 m med nogen retningsstabilitet, uden tab af fremdrift har begyndende bevidsthed om effektiv fremadroning. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at ro 200 m med god holdning, rytme og overkropsrotation er i stand til at ro 50 m i god fart med god retningsstabilitet. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at ro fremad i modsø, medsø og sidesø med god retningsstabilitet, effektiv og dynamisk siddestilling, kropsholdning og overkropsrotation i en stabil rytme har tilstrækkelig kraft i taget til at ro effektivt mod vind og strøm er i stand til at opretholde effektiv fremadroning over en dagsdistance. 	
Baglænsroning	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at ro 25 meter baglæns med nogen retningsstabilitet, nogen overkropsrotation og løbende orientering bagud. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at ro 25 meter baglæns med rimelig retningsstabilitet, rimelig overkropsrotation og løbende orientering bagud. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at ro baglæns med tydelig retningsstabilitet, effektiv og dynamisk sidestilling, god kropsholdning og overkropsrotation har tilstrækkelig kraft i taget til at ro mod vind og strøm. 	
Standsnng	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at standse kajakken indenfor fire tag. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til med god fart på kajakken at standse den inden for fire tag. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til med god fart på kajakken at standse og skifte retning med højst fire tag fra både fremad- og baglæns roning. 	
Kantning og styretag				
Kantning		<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at ro med en rimelig og stabil kantning af kajakken til begge sider. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at svinge kajakken kontrolleret ved at kombinere en tydelig kantning med de krævede styretag. 	
Fejetag	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at dreje kajakken på stedet i begge retninger med forlæns og baglæns fejetag er i stand til at svinge kajakken i fart begge retninger med forlæns fejetag. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at anvende fejetaget med tydelig overkropsrotation er i stand til at kombinere fejetaget med kantning. 		
Sidelæns	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til fra stilstand at bevæge kajakken sidelæns med nogen retningsstabilitet. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til fra stilstand at bevæge kajakken sidelæns over 5 meter med rimelig retningsstabilitet og rimelig overkropsrotation. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at bruge både træktag og ottetalstag til at flytte sig sidelæns mens kajakken holder sig vinkelret på bevægelsesretningen. 	

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...			
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4
Bagrør	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til med kajakken i bevægelse både at ændre og at holde retningen ved brug af pagajbladet som bagrør. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at bruge bagrør med begrænset farttab. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at svinge kajakken til begge sider med bagrør i samme side. 	
Forrør			<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at svinge kajakken til begge sider ved brug af pagajbladet som forrør. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at bruge forrør med begrænset farttab.
Lavt telemarkssving		<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at foretage et langsomt, stabilt sving ved brug af fejtag, kantning og læning. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at anvende lavt telemarkssving i forbindelse med passage af strømskel. 	
Kajak med ror		<ul style="list-style-type: none"> er i stand til under fremadroning at styre kajakken ved hjælp af roret hvis den er udstyret med ror. 		
Støtte				
Sculling for støtte		<ul style="list-style-type: none"> er i stand til med rolige sculling-bevægelser at opnå støtte fra bladet mens kajakken er ude af balance. 		
Lavt støttetag	<ul style="list-style-type: none"> har begyndende færdigheder til begge sider. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at hindre en kæntring med bagsiden af pagajbladet. 		
Højt støttetag			<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at bruge højt støttetag til begge sider 	
Kæntring, vending og redning				
Tryghed i vandet	<ul style="list-style-type: none"> er fortrolig med at opholde sig i vandet iført kajakudstyr. 			
Kæntring	<ul style="list-style-type: none"> forholder sig roligt og hurtigt får fat i kajak og pagaj ved kæntring er i stand til at bevare kontrol med kajak og pagaj under svømningen er i stand til at tømme kajakken, eventuelt med hjælp fra andre. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at bevare roen under kæntring og til at frigøre sig fra skørtet er i stand til at holde fast i kajak og pagaj under kæntring eller hurtigt få kontakt til dem er i stand til at svømme 10 meter med kajakken og tømme den for vand, eventuelt med hjælp til tømning. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at holde fast i kajak og pagaj under kæntring. 	
Assisteret grønlandervending		<ul style="list-style-type: none"> er i stand til som kæntret at rette kajakken op ved hjælp af en anden roers kajak eller pagaj hvor kontakten hertil kan bevares under hele forløbet. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at gennemføre en assisteret grønlandervending både som redder og som kæntret. 	

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...			
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4
Grønlænderving (Rul)			<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at rulle til mindst en side, eventuelt ved at være i udgangsposition inden rullet og eventuelt ved at rulle op til samme side som man kæntrer. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at rulle hele vejen rundt til begge sider.
Makkerredning		<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at udføre en makkerredning på dybt vand som både redder og kæntret er i stand til at lede redningen. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til tydeligt at lede redningen. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til tydeligt at lede situationen omkring redningen.
Dobbelt makkerredning (Begge roere i vandet)			<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at gennemføre en dobbelt makkerredning til tømte kajaker. 	
Selvredning		<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at entre kajakken på dybt vand på egen hånd, eventuelt ved brug af hjælpemidler, fx pagajflyder. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til i forbindelse med entringen selv at tømme kajakken tilstrækkeligt til forsvarligt at ro videre. 	
Bugsering				
Bugsering			<ul style="list-style-type: none"> har praktisk kendskab til enkelt-personsbugsering med line både som den der bugserer og som den der bliver bugseret er i stand til at udløse og samle bugserlinen under roning på havet. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at bugsere en roer på forskellige måder både på kajakken og med line, herunder såvel enkelt- som flerpersoners bugseringer kender til nødvendigheden af elasticitet i systemet.
Navigation og turledelse				
Kort og kompas			<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at udpege steder på et landkort og genkende signaturer er i stand til at bruge et kompas er i stand til at udstikke en kompaskurs på et kort er i stand til at ro efter en kompaskurs har begyndende kendskab til søkort: kende til <ul style="list-style-type: none"> side- og kompasafmærkninger søkortets særlige målestok. 	<ul style="list-style-type: none"> er i stand til at bruge både sø- og landkort, herunder bestemme afstanden mellem to punkter og identificere særlige karakteristiske træk i landskabet der kan vise ens position er i stand til at pejle sig frem til en kurs eller en position er i stand til at ro efter kompas ved kryds over åbent vand.

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...			
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4
Planlægning og turledelse				<ul style="list-style-type: none"> ▪ har et solidt kendskab til planlægning af en rotur på havet, herunder til <ul style="list-style-type: none"> - adgangsforhold og isætning - den nødvendige udrustning - skaffe og vurdere vejrmelding - informationer om tidevand - behov for pauser - nødplaner ▪ er i stand til at fungere som turleder for roere på samme niveau, herunder har den nødvendige gruppeopmærksomhed.
Adgang og naturhensyn		<ul style="list-style-type: none"> ▪ kender overordnede regler for hensyntagende færden i naturen og ved hvor reglerne findes. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kender reglerne for færdsel i og adgang til naturen samt til naturvenlig færden i havkajak. 	
Øvrige færdigheder				
Knob			<ul style="list-style-type: none"> ▪ er i stand til at binde pælestik, ottetalsknob, dobbelt halvstik, råbåndsknob og forklare deres brug. 	
Førstehjælp				<ul style="list-style-type: none"> ▪ har et solidt kendskab til underafkøling, herunder årsager, symptomer og afhjælpning ▪ har kendskab til førstehjælp svarende til DKF's krav til instruktører.

3 Udrustning til evalueringer og prøver

Ved prøver skal roeren møde med fuld udrustning. Al udrustning skal være egnet og i ordentlig stand. Lånt udrustning betragtes som værende deltagerens egen. Hvis væsentlig udrustning mangler, udelukkes deltageren fra prøven.

For alle niveauer gælder:

- kajakken skal have opdrift:
 - kajakker uden vandtætte skot: opdriftsmidler skal være fæstet forsvarligt og udfylde al disponibel plads uden for cockpittet
 - kajakker med vandtætte skot: disse anses for at have tilstrækkelig opdrift
- eventuelle håndtag ("toggles") til redningsaktioner skal udformes, så fingrene ikke kommer i klemme, ved prøver til IPP 3 og IPP 4 skal kajakken være forsynet med håndtag
- eventuelle liner må ikke kunne løsne sig eller genere under redninger, og de skal være stramme, dog ikke strammere end at fingre med vanter kan komme ind under og holde fast
- alle deltagere skal
 - bære CE-godkendt rednings- eller svømmeredningsvest
 - benytte skørt ("spraydeck") som er forsynet med en effektiv sikkerhedsstrop, brug af skørt indgår dog ikke på IPP 1
 - personlige beklædning tilpasset de forventede forhold, herunder det nødvendige vind- og vandtætte overtøj, hovedbeklædning samt egnet fodtøj.

Del af udrustning	IPP 3	IPP 4
Øvrig udrustning		
Pagaj	▪ ekstra pagaj.	
Kompas	▪ kajakken skal være udrustet med kompas, eller også skal roeren selv have et kompas i nærheden som kan anvendes på havet.	
Kort	(eksaminator sørger for kort)	▪ kort og søkort der er relevante for området.
Gruppesikkerhed		
Bugserline	▪ bugserline.	
Førstehjælp	▪ førstehjælpskasse der svarer til det fornødne kendskab til førstehjælp.	
Reparationsgrej	▪ reparationsgrej til den benyttede kajak.	▪ reparationsgrej som turleder.
Kommunikation	<ul style="list-style-type: none"> ▪ nødblus eller andet til at signalere sin position på havet ▪ bærbar radio, VHF eller mobiltelefon. 	
Yderligere anbefales		<ul style="list-style-type: none"> ▪ kniv ▪ sovepose.
Personligt udstyr		
Hjelm	▪ det anbefales at bære hjelm langs klippekyster.	▪ hjelm der yder tilstrækkelig beskyttelse, skal være let tilgængelig og benyttes efter forholdene.
Bivuaksæk	▪ bivuaksæk eller -pose, eventuelt group shelter.	

Del af udrustning	IPP 3	IPP 4
Øvrigt personligt sikkerhedsudstyr	<ul style="list-style-type: none"> nødforplejning fløjte lygte tændstikker eller lighter. 	
Ekstra tøj	<ul style="list-style-type: none"> ekstra tøj efter forholdene: for at undgå underafkøling (hypotermi) skal ekstra tøj tilpasses vejrforholdene og være egnet til at benytte i en bivouaksæk eller -pose. 	
Forplejning	<ul style="list-style-type: none"> mad og varme drikke. 	

Udrustning der ikke skal være umiddelbart tilgængeligt, skal anbringes i sikkert fastgjorte, vandtætte poser der kan tåle redningsaktioner og kæntringer.

4 Rammer for kurser

Formålet med IPP 1- og IPP 2-kurser er at give roeren viden og færdigheder på det beskrevne niveau. Formålet med IPP 3- og IPP 4-kurser er at introducere roeren til det beskrevne niveau så vedkommende efterfølgende gennem træning opnår viden og færdigheder på det beskrevne niveau.

Krav til ...	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4
Varighed inkl. klargøring, pauser mm	<ul style="list-style-type: none"> 4 timer. 	<ul style="list-style-type: none"> 16 timer. 	<ul style="list-style-type: none"> 16 timer. 	<ul style="list-style-type: none"> 24 timer.
Forhold til kurset	<ul style="list-style-type: none"> Beskyttede forhold, overvejende fladt vand og eventuelt lidt bølger – med et sikkert opfang. 	<ul style="list-style-type: none"> Beskyttede forhold, overvejende fladt vand og eventuelt lidt bølger – hav, fjord, sø eller å. 	<ul style="list-style-type: none"> Forhold svarende til åbent hav uden tidevandsstrøm af betydning. 	<ul style="list-style-type: none"> Ved bølgepåvirkede danske kyster med strømforhold.
Underviser (minimumskrav)	<ul style="list-style-type: none"> DKF Instruktør 1 (hav). 	<ul style="list-style-type: none"> DKF Instruktør 2 (hav). 	<ul style="list-style-type: none"> DKF Instruktør 3 (hav). 	<ul style="list-style-type: none"> DKF bestræber sig på at dem der benyttes som undervisere og censorer, som minimum skal have DKF Instruktør 3 og EPP 5, indtil et DKF Instruktør 4 niveau er beskrevet og vedtaget.
Deltagere	<ul style="list-style-type: none"> Underviser Op til 8 roere pr underviser. 	<ul style="list-style-type: none"> Underviser Op til 8 roere pr underviser. 	<ul style="list-style-type: none"> Underviser Op til 6 roere pr underviser. 	<ul style="list-style-type: none"> Underviser Op til 5 roere pr underviser.
Arrangør	<ul style="list-style-type: none"> Klubber og godkendte udbydere. 	<ul style="list-style-type: none"> Klubber og godkendte udbydere. 	<ul style="list-style-type: none"> DKF, klubber og godkendte udbydere. 	<ul style="list-style-type: none"> DKF og godkendte udbydere.

5 Rammer for evaluering og prøver

Evalueringen til IPP 1 og IPP 2 skal sikre at roeren opfylder kravene til niveauet, dette gøres ved at underviseren i løbet af kurset evaluerer roerens niveau. Prøven til IPP 3 og IPP 4 skal give censor og eksaminator mulighed for at vurdere roerens niveau.

Krav til ...	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4
Prøveform	<ul style="list-style-type: none"> Løbende evaluering. 	<ul style="list-style-type: none"> Løbende evaluering. 	<ul style="list-style-type: none"> Prøve, der ideelt afholdes som en dagstur. 	<ul style="list-style-type: none"> Prøve.
Forudsætninger for at gå til prøve	(Ingen)	(Ingen)	<ul style="list-style-type: none"> EPP 2 eller tilsvarende Tre forskellige ture i vindstyrke 5-8 m/s Have roet mindst 100 km indenfor 1 år. 	<ul style="list-style-type: none"> EPP 3 eller tilsvarende Tre forskellige ture på mindst 10 km i forhold svarende til 8-11 m/s Have roet min 250 km indenfor 2 år.
Forhold til evalueringen eller prøven	<ul style="list-style-type: none"> Hav, fjord, sø eller å med sikkert opfang Fladt vand eller næsten Hverken svømmehal eller pool. 	<ul style="list-style-type: none"> Hav, fjord, sø eller å med sikkert opfang Fladt vand eventuelt lidt bølger Vindstyrker på op til 5 m/s Beskyttede forhold, overvejende fladt vand og eventuelt. lidt bølger. 	<ul style="list-style-type: none"> Ved bølgepåvirkede danske kyster eller indre danske farvande Vindstyrker og havforhold på 5 til 8 m/s Ingen tidevandsstrøm af betydning Afholdes ikke i vindstille. 	<ul style="list-style-type: none"> Ved bølgepåvirkede danske kyster med strømforhold Vindstyrker og havforhold på 8 til 11 m/s.
Generelle krav til beståelse		<ul style="list-style-type: none"> Forståelse af årsag og effekt vægtes højere end evnen til at udføre perfekte tag. 	<ul style="list-style-type: none"> Censor vil tage hensyn til eventuelt hårdt vejr, men evnerne i kajakken skal virke overbevisende. 	
Deltagere	(Som kurset som evalueringen indgår i)	(Som kurset som evalueringen indgår i)	<ul style="list-style-type: none"> Eksaminator udpeget af arrangøren Censor udpeget af DKF Op til 12 roere pr eksaminator og censor Af sikkerhedsårsager skal mindst 3 kajakker deltage. 	<ul style="list-style-type: none"> Eksaminator udpeget af arrangøren Censor udpeget af DKF Op til 10 roere pr eksaminator og censor.
Arrangører	(Arrangøren af kurset som evalueringen indgår i)	(Arrangøren af kurset som evalueringen indgår i)	<ul style="list-style-type: none"> DKF, godkendte klubber og godkendte udbydere. 	<ul style="list-style-type: none"> DKF og godkendte udbydere.
Varighed	(En del af kurset som evalueringen indgår i)	(En del af kurset som evalueringen indgår i)	<ul style="list-style-type: none"> 8 timer – klargøring, pauser etc medregnet. 	<ul style="list-style-type: none"> 16 timer – klargøring, pauser etc medregnet.